

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель комитета
по спорту и молодёжной политике
Киселевского городского округа
В.В. Витерман
2016г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении городского фестиваля «Испытай себя»
среди студентов ССУЗов г. Киселевска, посвященного
85-летию отечественного комплекса ГТО

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Городской фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов ССУЗов, посвященный 85-летию отечественного комплекса ГТО (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- подготовки юношей к воинской службе, защите Отечества;
- выявление сильнейших команд;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап – 14 февраля 2016г., проводится в МАУ «ОК «Юность» на лыжной базе «Берёзовая роща». Парад – 11.45 час. Начало соревнований в 12.00 час.

II этап – 15 февраля 2016г., проводится в МАУ «ОК «Юность» (ул.Советская 1). Парад – 09.55 час. Начало соревнований в 10.00 час.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организатором городского Фестиваля является комитет по спорту и молодёжной политике КГО. Общее руководство подготовкой и проведением

соревнований осуществляет оргкомитет МАУ «ОК «Юность» отдел «Центр тестирования ГТО». Главный судья соревнований Сидякин В.В.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I и II этапах допускаются обучающиеся 16-17 лет и 18-29 лет, относящиеся к V, VI ступеням комплекса ГТО. Составы команд - 8 участников.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются обучающиеся, не участвовавшие в I этапе Фестиваля.

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает: спортивную программу. Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов V-VI ступеней комплекса ГТО.

Юноши:

№	Вид испытания (тест)	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	5 км	5 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+ (4мин)	+ (4мин)
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+
6.	Плавание 25. 50 м (мин. с)	+ 50 м	+ 50 м
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	10 м	10 м

Условия проведения соревнований

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Участники выполняют стрельбу на дистанции 10 метров по мишени № 8. Изготовка сидя – с опорой локтей о стол из упора для винтовки.

Разрешено использование пневматических винтовок отечественного образца типа ИЖ-38. ИЖ-60. МР-60. МР-512. ИЖ-32. МР-532. Прицел открытый, мушка пеньковая. Для участников I этапа Фестиваля допускается определение достоинства пробойн по прозрачной копии мишени № 8 с выносом средней точки попадания. Количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачетных. Мишеней – 1 пробная и 1-2 зачетные.

Фестиваль проводится по программе: семиборье.

Порядок проведения Фестиваля:

Первый день:

1. Стрельба из пневматической винтовки;
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине;
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
5. Плавание на 25 м, 50 м.
6. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Второй день:

7. Бег на лыжах.

На соревнованиях I-II этапов Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение № 1).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командное первенство определяется по группам по наибольшей сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО, согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры награждаются грамотами и ценными подарками комитета по спорту и молодёжной политике КГО.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несёт комитет по спорту и молодёжной политике Киселёвского городского округа.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно

спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

**Календарь Фестиваля ГТО среди обучающихся ССУЗов
Киселёвского городского округа.**

Дата и время	Место проведения	Виды испытаний
14.02.2016 г. 12.00 ч	МАУ «ОК «Юность» лыжная база «Березовая роща»	Лыжные гонки (5 км.)
15.02.2016 г. с 12.00 ч	МБУ ДО ДЮСШ спортивный зал	- Стрельба из пневматической винтовки – ГПОУ «Киселёвский горный техникум»; - Поднимание туловища из положения лежа на спине – ГПОУ «Киселёвский педагогический колледж»; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами - ГПОУ «Киселёвский политехнический техникум»; - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
15.02.2016 г. с 14.00 ч	МАУ «ОК «Юность»	- Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине; - Плавание.