

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Председатель комиссии  
 по спорту и молодежной политике  
 Киселёвского городского округа  
 В.В. Витермань  
 2016 г.



**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Начальник управления образования  
 Киселёвского городского округа  
 Е.В. Теплова  
 «21» января 2016 г.



**Положение о зимнем фестивале  
 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и  
 обороне (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных учреждений  
 Киселёвского городского округа, посвященном 85-летию отечественного  
 комплекса ГТО и 80-летию города Киселёвска.**

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных учреждений Киселёвского городского округа, посвященном 85-летию отечественного комплекса ГТО и 80-летию города Киселёвска проводится с целью вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

### II. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится с 5 по 29 февраля 2016 г. (Приложение 1).

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение Фестиваля возлагается на судейскую коллегию утвержденную Комитетом по спорту и молодежной политике Киселёвского городского округа. Главный судья соревнований -И.Н.Грефенштейн, главный секретарь -Э.В.Табакаева.

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Соревнования лично-командные.

К участию в Фестивале допускаются команды обучающихся общеобразовательных учреждений КГО по группам, относящиеся к ступеням комплекса ГТО, в составе 8 основных+2 запасных участника независимо от пола:

II ступень(9-10 лет)- 8 основных+2 запасных участника.

III ступень(11-12 лет)- 8 основных+2 запасных участника.

IV ступень(13-15 лет)- 8 основных+2 запасных участника.

V ступень(16-17 лет)- 8 основных+2 запасных участника.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает спортивную программу.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов II-V ступеней комплекса ГТО.

### Мальчики (юноши)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км/	3 км	5 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	(3мин)	(3мин)	(3мин)	(4мин)
3.	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	-	-
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	(3мин)	(3мин)		
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+
7.	Плавание 25. 50 м (мин. с)	25 м	50 м	50 м	50 м

### Девочки (девушки)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км/	3 км	3 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)	+	+	+	+
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)	(3мин)	(3мин)	(3мин)	(4мин)
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+

5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+
6.	Плавание 25. 50 м (мин. с)	+ 25 м	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м

### **Условия проведения соревнований**

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команд. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

В командном зачете победители и призёры определяются отдельно по каждой ступени по сумме очков многоборья, набранной «зачетными» участниками команды (8 результатов).

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов (*Приложение 2*).

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп награждаются медалями и грамотами комитета по спорту и молодежной политике Киселёвского городского округа.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, в каждой из возрастных групп награждаются кубками и дипломами комитета по спорту и молодежной политике Киселёвского городского округа.

## **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## **IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в по установленной форме в срок до **2 февраля 2016 года** на e-mail: [sportschoolga@mail.ru](mailto:sportschoolga@mail.ru) .

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 3, заверенную руководителем учреждения.