

Лыжный сезон 2022-2023 г. г. стартует! Десятого декабря на лыжной базе «Берёзовая роща» пройдет лыжная эстафета, посвященная открытию зимнего спортивного сезона.



К участию в соревнованиях допускаются семейные команды в составе: мама, папа, ребенок с 8 до 12 лет. А также сборные команды коллективов по группам:

Первая группа – производственные коллективы;

Вторая группа – студенты ГПОУ;

Третья группа – школьники;

Четвертая группа – спортсмены спортивных школ.

В программе соревнований:

I - Спортивная эстафета 2Мама, папа, Я – спортивная семья»:

Первый этап (папа) – 1000 метров;

Второй этап (мама) – 500 метров;

Третий этап (ребенок) – 500 метров.

II. Первая группа: мужчины - 3х3 км, женщины – 3х2 км;

III. Вторая группа: юноши - 3х3 км, девушки – 3х2 км;

IV. Третья группа: юноши - 3х3 км, девушки – 3х2 км;

V. Четвертая группа: юноши – 3х3, девушки – 3х3 км.

Стиль движения: 1 этап – классический стиль,
2,3 этап – свободный стиль.

Участие в соревнованиях подтвердить до 05.12.2022 г. по электронному адресу Polosinad@mail.ru