

ЧЕЛОВЕК С ЧЕМПИОНСКИМ ХАРАКТЕРОМ!

8 ноября в Новосибирске состоялся десятый всероссийский межрегиональный турнир по единоборствам «Кубок Дружбы-2014». На этот раз в нём были представлены 10 видов единоборств: греко-римская и вольная борьба, дзюдо, бокс, боевое самбо, тайский бокс, тхэквондо, кикбоксинг, ММА (профессионалы, любители).



20 лучших спортсменов Сибирского и Северо-Кавказского федеральных округов провели своеобразную матчевую встречу. Капитаном сибирской команды выступил олимпийский чемпион по греко-римской борьбе Роман Власов. Кавказскую сборную возглавлял трехкратный победитель Олимпийских игр Артур Таймазов. Сибиряки в итоге одержали победу со счётом 8:2. В боевом самбо зачётное очко в общую копилку внёс киселевчанин Руслан Гилязов, одолевший чемпиона России, Европы и Мира Эльдара Эльдарова из Чечни. Об этом бое и не только мы поговорили с Русланом по его приезду в родной город.

С Мастером спорта России, абсолютным чемпионом страны по рукопашному бою, победителем множества соревнований различного ранга, чемпионом всероссийских турниров по боевому самбо, тренером-преподавателем ДЮСШ комитета по спорту и молодёжной политике КГО мы встретились возле борцовского ковра в ОК «Юность» перед началом очередной тренировки с детьми. Первый вопрос был, естественно, связан с минувшим «Кубком Дружбы».

- Как непосредственно проходило противостояние с титулованным соперником?

- Первую минуту можно было бы назвать разведкой, после чего мне удалось провести бросок и заработать первые два балла. Раскрепостившись, я провёл ещё несколько удачных приёмов и вырвался вперёд на 6 баллов. Затем удалось сделать удержание, ещё один бросок, что и привело, в конце концов, к досрочной победе. Регалии соперника на меня абсолютно не влияли, я действовал в своей манере – отсюда и результат. На церемонии награждения было приятно получить медали и памятные призы из рук самой титулованной спортсменки в мире женского бокса Натальи Рогозиной и депутата Государственной думы, экс-чемпиона мира по профессиональному боксу Николая Валуева.

- Как вообще получилось, что вы начали заниматься силовыми единоборствами?

- В 2001 году моим первым тренером по самбо и дзюдо стал Сергей Алексеевич Смирнов. В 2006 году всерьёз увлёкся рукопашным боем. Единоборства стали неотъемлемой частью моей жизни. Хотя я и закончил горный факультет КузГТУ, приходилось, конечно же, спускаться в шахту, но спорт увлёк меня больше. В этом году я заканчиваю спортивную академию.

- Занятия с детьми в качестве тренера ДЮСШ по рукопашному бою не мешают личной спортивной карьере?

- Ни в коей мере. Это моя работа. С утра у меня личные тренировки, а по вечерам я занимаюсь с детьми. Сейчас веду три группы. Тренировки проходят каждый день. Есть у меня и талантливые юные спортсмены. Двое ребят выполнили нормативы кандидатов в мастера спорта, около 10 человек имеют высокие разряды.

- Какие ваши ближайшие планы?

- Через неделю буду выступать на чемпионате ВВ МВД в Красноярске по армейскому рукопашному бою. Ещё через неделю пройдёт чемпионат СФО по боевому самбо. На нём я планирую выполнить норматив мастера спорта по этому виду единоборств. В двадцатых числах декабря в Улан-Удэ приму участие в матчевой встрече Россия-Монголия-Казахстан. Затем отдых на Новый год в кругу семьи, а с 3 января очередные десятидневные тренировочные сборы – подготовка к чемпионату России.