Программа спортивно-массового мероприятия «А ну-ка, МАМОЧКИ!», посвященного Дню матери.

1. Эстафета «СОБЕРИ КОКОСЫ». Участвует вся команда.

По сигналу – первый участник, бежит до гимнастической лавочки, прыжками через лавочку преодолевает ее, затем на четвереньках преодолевает тоннель, встает и добегает до «пальмы» – срывает «кокос» (воздушный шар) и гладким бегом возвращается к линии старта. Касается рукой следующего участника, тем самым передавая эстафету.

Выигрывает команда, которая раньше всех закончит эстафету.

Судейство: по результатам времени на секундомере.

Инвентарь: «пальма», воздушные шары, гимнастическая лавочка, тоннель.

2. Интеллектуальный конкурс «УМА ПАЛАТА». Участвует вся команда.

Предварительно, четверем участникам команды прикрепляются буквы на грудь и спину, т.е. у команды набор из 8 букв. За 1 минуту участникам нужно ответить на 6 вопросов. Ответы на вопросы состоят из 4 букв, т.е. из того набора букв, которые прикреплены к груди и спине участников. Отвечая на вопрос, участники должны построить слово по буквам. Координирует работу команды 5-ый участник - капитан.

Выигрывает команда, которая без ошибок и за отведенное время ответит на все вопросы.

Судейство: по результатам времени на секундомере.

Инвентарь: майки, булавки, буквы.

3. Эстафета «БОЛЬШАЯ СТИРКА». Участвует вся команда.

По сигналу – первый участник, надевает связку прищепок себе на шею, берёт тазик с бельём, стоящий рядом на полу, и бежит до натянутой верёвки. Далее участник ставит тазик с бельем на пол, берёт из тазика одну вещь и вешает её на верёвку, закрепляя двумя прищепками, затем берёт тазик и бежит к линии старта, где ставит тазик на пол и передает связку прищепок другому участнику, тем самым даёт старт следующему участнику.

Выигрывает команда, которая без ошибок и раньше всех закончит эстафету.

Судейство: по результатам времени на секундомере.

Инвентарь: бельевая верёвка, связка прищепок, таз, предметы белья.

4. Эстафета «МАЛЫШ». Участвует вся команда.

Один из участников команды выступает в роли «малыша». Он стоит возле стула, на котором находятся предметы одежды и игрушка (примечание: «малыш» не помогает участникам команды одевать себя). По сигналу – первый участник, бежит, оббегая фишки, до стула и надевает на «малыша» один из предметов одежды, далее гладким бегом возвращается к линии старта, где дотрагивается до другого участника, тем самым давая старт следующему участнику. Последний участник бежит, оббегая фишки, до стула, дает игрушку «малышу», берет «малыша» за руку и они вдвоем возвращаются к линии старта.

Выигрывает команда, которая, не потеряв элементов одежды и предметов, раньше всех закончит эстафету.

Судейство: по результатам времени на секундомере.

Инвентарь: стул, фишки, предметы одежды, игрушка.

5. Конкурс «БУСЫ». Участвует вся команда.

Предварительно, каждой команде раздается инвентарь: тесьма, катушка ниток, мешочек с воздушными шарами.

Конкурс проводится на определенное время.

По сигналу – участники берут из мешочка воздушные шары и начинают ртом их надувать, затем завязывают нитками шары и привязывают к тесьме, тем самым создавая импровизированные «бусы».

Выигрывает команда, которая за отведенное время (2 мин.) быстрее всех сделала «бусы». Так же оцениваются критерии: количество шаров, их размер, цветовое расположение, аккуратность, эстетичность импровизированных «бус».

Инвентарь: целлофановый мешочек, воздушные шары (30 шт.), тесьма, катушка ниток.