

20.09.2014г. Всероссийский день бега «Кросс нации – 2014»

«Кросс нации» проводится с 2014 года. Основная его цель – пропаганда здорового образа жизни и привлечение граждан к занятиям физической культурой. Всероссийский день бега традиционно насчитывает два этапа. Первый проводится в российских регионах в третье воскресенье сентября. Его победители и призёры получают право на участие в финальном Гран-при, проходящем в Москве через неделю после завершения первого этапа. Дистанции и условия определяются организаторами соревнований на местах.

В Киселёвске «Кросс нации» будет проходить в горсаде в субботу, 20 сентября. Заявки на участие с допуском врача и подписью руководителя должны быть поданы в судейскую коллегию непосредственно в день проведения забегов до 10.30. первый старт будет дан в 11.00. девочки, девушки и женщины пробегут дистанцию в



500метров. Мальчиков и юношей ждёт испытание в 1000метров. Мужчины помимо 1000метров пробегут ещё трёхкилометровую дистанцию.

В личном зачёте будут определены и награждены по три лучших спортсмена.