

НОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ «КРОССА НАЦИЙ»

Субботним утром 19 сентября в Горсаде Киселевска было как никогда многолюдно. 430 спортсменов вышли на старт ежегодного «Кросса Наций».



Соревнования, подводящие черту под завершившемся летним легкоатлетическим сезоном, иначе называют Всероссийским днём бега. В Кемеровской области они проводятся с 2007 года и собирают с каждым разом всё большее число приверженцев здорового образа жизни. Однако текущий год, наверняка поставит новый рекорд массовости. Во многих городах Кузбасса было решено учитывать во время кросса результаты спортсменов в зачёт комплекса «Готов к труду и обороне». Киселевск не стал исключением. Данный факт вкуче с прекрасными погодными условиями привёл к тому, что в минувшую субботу по тропинкам и дорожкам Горсада было проведено более 20 забегов. На торжественном параде построения председатель комитета по спорту и молодёжной политике КГО Валерий Витерман был немногословен. Подчеркнув большое значение бега для общего оздоровления россиян, он пожелал участникам быстрых секунд на дистанциях и успешной сдачи нормативов «ГТО». Забегая вперёд, отметим, что основная масса спортсменов с поставленной задачей справилась. Первыми трёх километровый отрезок пути отправились преодолевать мужчины. В возрастной группе от 30 до 49 лет победу праздновал Николай Вагнер. Машинист экскаватора одного из угольных разрезов легко выполнил

норматив на золотой значок «ГТО», показав результат 9 минут 23 секунды. После финиша он признался, что рассчитывал пробежать ещё быстрее. Николай серьёзно занимается кроссом и лыжными гонками уже более 15 лет, является постоянным участником легкоатлетических пробежек и не только в Киселевске. По его стопам последовал и пятилетний сын Артём, встретивший отца после финиша. В прошлом году он принял участие в километровом забеге в Красноярске и с результатом 6 минут 15 секунд стал победителем среди своих сверстников. Теперь тандем Вагнеров серьёзно готовится к лыжному сезону.

Стоит отметить ещё одну деталь. Все призёры в данной группе поднялись на пьедестал почёта с маленькими детьми. Сергей Наумов подарил свою серебряную медаль дочери Алине, а

Андрей Пономаренко повесил бронзовую на шею сыну Роману. Среди мужчин от 50 лет и старше места распределились следующим образом: 1. Николай Орлов (11 мин 19 сек), 2. Александр Малышев, 3. Анатолий Лошковец.

Самая напряжённая борьба развернулась в третьей группе, где соревновались бегуны от 18 до 29 лет. Здесь с результатом 10 минут 5 секунд победил студент Киселевского педагогического колледжа Павел Кузнецов. Воспитанник ДЮСШ управления образования бронзовый призёр чемпионата Мира по тайскому боксу Павел Вальтеран отстал от него на 19 секунд. Третьим финишировал студент Политехнического колледжа Алексей Яшкин.

Отлаженный спортивный механизм тем временем набирал обороты. Все остальные участники преодолевали дистанцию в 2 километра.

В общем забеге среди женщин лучший результат 7 минут 43 секунды показала кандидат в мастера спорта в беге на 100 метров и 400 м с барьерами Анастасия Куликова. После



финиша она призналась, что кросс ей дался не просто. «На последних метрах ноги буквально забились. Для меня, как спринтера, такая нестандартная дистанция, да ещё и вне стадиона, конечно же, серьёзное испытание, но прекрасная погода всё равно



радовала», - призналась учительница физкультуры лицея № 1. Впереди у Анастасии легкоатлетические соревнования в закрытых помещениях - Чемпионаты области и СФО. Пожелав новых побед, мы поздравили и её коллег по пьедесталу почёта в группе 1986-1997 гг.р., студенток КПК Татьяну Муравьёву, занявшую второе место и ставшую третьей Наталью Богданову.

В старшей возрастной группе за отсутствием конкурентов была вручена лишь золотая медаль. Её получила Татьяна Гираськина.

Среди женщин в возрасте от 30 до 49 лет весь пьедестал почёта традиционно заняли представительницы СК «Родник». Статус фаворита в очередной раз подтвердила Лариса Кондычакова. Следом за ней финишировали Елена Жарких и Елена Гончарова.

Самыми массовыми и напряжёнными стали забеги среди юношей и девушек 13-15 и 16-17 лет. Оно и понятно. Значки «ГТО» дают дополнительные бонусы при поступлении в средне-специальные и высшие учебные заведения. Плотность результатов тому лишнее доказательство.

Среди старших юношей первым, показав время 6 минут 19 секунд, стал Александр Козлов (КПК). Михаил Кузнецов (ДЮСШ УО) отстал от него всего на 1 секунду, а Максим Зайцев (школа № 14) на 5.

У старших девушек вообще в ход пошли доли секунд. Всего 5 сотых разделили победительницу Елену Кабышеву (ДЮСШ УО) с серебряной медалисткой Ксенией Килимник (школа № 25). Бронзу здесь завоевала Елизавета Киселёва (школа № 30).

В младшей возрастной группе пьедесталы почёта выглядели так: юноши – 1. Захар Кожемякин, 2. Александр Мещеряков (оба школа № 30), 3. Василий

Чиков (школа № 31); девушки – 1. Алёна Арыкова (школа № 25), 2. Екатерина Мигушова (школа № 30), 3. Мария Скиба (школа № 15). Призёры не уходили без грамот и медалей. Каждый из участников, помимо заряда бодрости и хорошего настроения, уносил с собой на память специально изготовленные к данному событию номера, под которыми он бежал.

Успех того или иного кросса, как утверждают специалисты, зависит от умелого выбора трассы и четкой организации самих соревнований. Приятно осознавать, что «Кросс Наций – 2015» в Киселевске подтвердил эту аксиому.

