

26 мая 2015 года в оздоровительном комплексе «Юность» прошли **соревнования по сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**



В сдаче норм ГТО приняли участие 17 педагогов детских садов города:

МБДОУ детский сад №13

Ткаченко А.А.

Рубцова Д.С.

Иванова М.И.

Сиротина С.С.

Кудрявцева О.А.



МБДОУ детский сад №9

Савина Н.А.

Козлова Е.И.

Фадеева Ю.С.

Патракова Ю.С.

Пономаренко О.В.

МБДОУ детский сад №24

Коваленко С.А.

Романова М.В.

МБДОУ детский сад №5

«Белочка»

Шерстнева Н.В.

Абзалова Н.И.

Григоренко О.Ю.

Загорец Р.Н.

Андрянова К.В.



В соревнованиях участвовали женщины трех возрастных категорий в соответствии со степенями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:
VI ступень – 18-29 лет
VII ступень – 30-39 лет
VIII ступень – 40-49 лет



Сдача норм ГТО проводилась по следующим видам испытаний:

1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.
2. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
3. Поднимание туловища из положения, лежа на спине.
4. Метание спортивного снаряда весом 500 гр.
5. Бег на 2 км.

