

СПОРТ ЭТО ЖИЗНЬ

«ЛЫЖНЯ РОССИИ» - ЯРКИЙ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК!



Более 10 тысяч кузбассовцев в минувшие выходные приняли участие в традиционных мероприятиях, прошедших по всей стране под единым названием - «Лыжня России». Свою лепту в славную 34-летнюю историю яркого, масштабного зимнего праздника, украшенную легендарными именами и достижениями спортсменов разных поколений, внесли и киселевчане. 14 февраля на старт двухкилометровой дистанции на лыжной базе «Берёзовая роща» вышло более 200 участников.

Возрастающие цифры статистики с каждым годом подтверждают, что «Лыжня России» становится все более значительным событием в спортивной жизни страны. В этом году 72 региона Российской Федерации заявили о своей готовности принять участие в празднике, пропагандирующем здоровый образ жизни.

Рекордному количеству любителей лыжных гонок, вышедших на старт «Лыжни России» в Киселевске, способствовало несколько факторов.

Во-первых – прекрасная зимняя погода. Яркое солнце и лёгкий морозец в безветренную погоду создали идеальные условия для времяпрепровождения на свежем воздухе.

Во-вторых – совпадение даты мероприятия с празднованием Дня всех

люблённых. В этой связи совсем не случайно то, что многие лыжники приходили на праздник парами и семьями.

В-третьих – предоставленная организаторами возможность сдачи в этот день нормативов физкультурно-спортивного комплекса «ГТО». Таким подарком с удовольствием воспользовались многие старшеклассники общеобразовательных учреждений и студенты ссузов города.

Наконец, несомненно, каждому участнику было приятно получать в качестве сувениров специальные номера (на старте) и спортивные шапочки «Лыжня России-2016» (на финише).

Праздничная атмосфера витала в воздухе задолго до первого выстрела из стартового пистолета главного судьи Андрея Полосина. Участники массового забега формировали группы, преимущественно по возрастам. Наше внимание привлёк тандем опытных лыжников. На голове у одного

из них была шапочка с эмблемой «Лыжни России-2004». Как оказалось, Владимир Николаевич Гусев и его хороший товарищ Владимир Михайлович Макридин 12 лет назад принимали участие в подобном мероприятии в Новосибирске. С тех пор стараются «Лыжню России» не пропускать, где бы они ни находились. 76-летний Владимир Николаевич работал главным инженером КШПУ, строил железные дороги. Со спортом «на ты» с детских лет – занимался коньками, играл в хоккей с мячом. 77-летний Владимир Михайлович руководил шахтой «Тайбинская», в последнее время освоил скандинавскую ходьбу. Оба заслуженных ветерана по-прежнему живут по принципу «Движение – это жизнь». Их участие в забеге, несомненно, стало ярким примером для подражания многочисленным юным лыжникам.

За 15 минут до полудня прошла церемония открытия. С приветственным словом к участникам парада-построения обратилась заместитель председателя комитета по спорту и молодёжной политике КГО Дарья Полосина. Она подчеркнула, что подобного рода мероприятия способствуют повышению у людей интереса к физическому самосовершенствованию, популяризации самостоятельных занятий с широким использованием природных факторов и формированию в массовом сознании понимания жизненной необходимости физкультурно-спортивных занятий.

Ровно в 12:00 первыми на дистанцию отправились представители производственных коллективов города. С трёхминутным интервалом от них стартовали студенты, а затем и школьники.

На трассе каждый из них преследовал собственные цели. Кто-то шёл не спеша, наслаждаясь окружающей природой, кто-то стремился быстрее «пролететь» 2 километра и установить свой личный рекорд.

Мы же вместе с многочисленными зрителями убедились в том, что главные рекорды самой массовой лыжной гонки – это улыбающиеся, жизнерадостные лица участников соревнований, пересекающих финишную черту, а самая высокая награда – вера людей в свои безграничные возможности на пути к спортивным вершинам!



В.Н. Гусев и В.М. Макридин

ЗАНИМАЙТЕСЬ МАЖОРЕТ-СПОРТОМ И БАТОН-ТВЕРЛИНГОМ!

В музее физической культуры и спорта Кузбасса состоялась торжественная презентация мажорет-спорта и батон-твирлинга в Кемеровской области.

Не удивляйтесь, но в ближайшем будущем эти названия будут на слуху во всём мире. На Олимпийских играх в Бразилии состоится официальная презентация мажорет-спорта и твирлинга, а с Олимпиады-2020 в Токио начнутся соревнования по этому совершенно новому зрелищному и яркому виду спорта.

Мажоретки для России – новый вид творчества. Здесь совмещаются и хореография, и гимнастика, и элементы спортивной акробатики, а основной является работа с батон – металлической палочкой, которая имеет два наконечника разной величины. Работа с этой палочкой и дала название основному движению мажореток – твирлинга (от английского слова twirl – крутить, вертеть). Сейчас твирлинг и мажоретки развиваются в 28 странах мира, на 5 континентах. Команды мажореток есть почти во всех европейских странах, Америке, Австралии, Японии и ЮАР.

О степени новизны этого вида искусства говорит тот факт, что в России насчитывается чуть более 20

коллективов мажореток в девяти регионах. И один из них – кемеровский ансамбль барабанщиц «Геликон». В прошлом году коллектив достойно представил Россию на Чемпионате Европы среди мажореток и барабанщиц в городе Брно (Чехия): золото в номинации «Барабанщицы» и серебро в номинации «Мажорет-шоу». Вернувшись с чемпионата, наши девушки решили расширить сферу своих умений и овладеть искусством твирлинга.

Более подробно о новых видах спорта читайте в ближайших номерах «КВ».



К ИСПЫТАНИЯМ ОКАЗАЛИСЬ ГОТОВЫ



В Киселевске продолжается городской фестиваль «Испытай себя» среди студентов ссузов, посвящённый 85-летию областного физкультурно-спортивного комплекса «ГТО». 15 февраля прошли заключительные этапы среди представителей Киселевского педагогического колледжа и Киселевского политехнического техникума. Борьбу вели студенты 1, 2, и 3 курсов.

Организатор фестиваля – комитет по спорту и молодёжной политике КГО решил привнести в мероприятие дополнительный стимул. Победителю в общекомандном зачёте помимо диплома вручался специальный кубок за первое место. Каждый из участников получал к тому же золотые медали. Спортсмены подошли к соревнованиям очень ответственно. В минувшее воскресенье они выложились на 100% в лыжных гонках. Не меньшее рвение они проявили и в понедельник. Аренами противостояний стали спортивные залы ДЮСШ спорткомитета и оздоровительного комплекса «Юность», где им также была предоставлена возможность проявить свои скоростные качества на плавающих дорожках бассейна.

Студенты выполняли нормативы комплекса ГТО в подтягивании на перекладине, поднимании туловища, прыжках с места в длину, наклонах вперёд из положения стоя, стрельбе из пневматической винтовки.

Суммировав количество набранных очков, стало ясно, что победу одержали представители КПК. Наибольшие баллы (68) набрал Александр Козлов. Успех товарища по команде своими силами поддержали Дмитрий Демидов, Артём Яновский, Павел Кузнецов, Сергей Табакаев, Станислав Вторников, Андрей Емельянов, Сергей Куксин.

Их сверстники из КПТ также получили кубок за второе место и серебряные медали. Обеим командам были вручены и сладкие призы – торты. Церемония награждения завершилась совместной фотосессией.

БЕГУЩАЯ СТРОКА

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

13 февраля в посёлке Карагайлинском прошло первенство ДЮСШ спорткомитета по лыжным гонкам на призы четырехкратной олимпийской чемпионки Галины Кулаковой. В соревнованиях классическим стилем приняло участие более 50 спортсменов в 5 возрастных группах.

Среди старших юношей на дистанции 5 километров победу одержал Максим Гречухин. У девушек этого возраста первое место в свой актив записала Дарья Полосина.

14-15-летние парни выявляли сильнейших на отрезке 3 километра. Быстрейшим стал Захар Кожемякин.

Самые юные лыжники 2007-2008 г.р. пробежали дистанцию 1 км. Здесь золотые медали завоевали Данил Самсонов и Ксения Егоренко.

Все остальные участники соревнований демонстрировали свои возможности на трассе длиной в 2 км. Победителями по возрастам стали Екатерина Мигушова, Максим Дьячков, Виктория Гаврилова, Роман Култыгин и Валерия Атамова.

БОКС

9-14 февраля во дворце спорта «Труд» Иркутска прошло первенство Сибирского федерального округа по боксу среди юношей 15-16 лет. В соревнованиях принял участие 181 боксер из 12 регионов Сибири. В составе сборной Кемеровской области третье место завоевал киселевчанин Артём Пичугин (тренер Игорь Григорьевич Пужак). В весовой категории до 80 кг он одержал верх над своими соперниками в двух поединках из трёх. Общекомандную победу в итоге отпраздновали хозяева ринга.

ФУТБОЛ

В минувшее воскресенье в спорткомплексе «Родник» прошли очередные игры зимнего чемпионата Киселевска по мини-футболу среди производственных коллективов.

Сенсационных результатов зафиксировано не было. Один из аутсайдеров турнира «Динамо», ведя в счёте с первых минут матча против «ДЮСШ» спорткомитета, не смог удержать победы, уступив в итоге 5:8. В противостоянии лидеров «Трактор «Телега» и «Салек» была зафиксирована ничья 1:1. Гости из команды «Красный Брод» ожидаемо переиграли химиков «Завода «Знамя» 11:7. Футболисты из коллектива «Афонино» не дали возможности набрать даже одного очка в турнирной таблице соперникам «Разреза «Октябринский», одержав победу со счётом 13:2.

На текущий момент, набрав 22 очка, первое место занимает «Трактор «Телега». На одно очко от лидера отстаёт «ДЮСШ» спорткомитета. Замыкает тройку «Красный Брод» с 19 очками. Центральным матчем ближайшего воскресенья станет противостояние идущего на 4 месте «Салека» и «ДЮСШ». Начало игры в 13:00.

Страницу подготовил Родион ТИТАРЕНКО. Фото автора.