

24 марта 2015 года на территории Киселевского городского округа был объявлен единым днем ГТО. В связи с этим был проведен комплекс запланированных мероприятий.

В рамках проведения единого дня ГТО во всех учебных заведениях среднего профессионального образования были проведены следующие мероприятия:

- массовые физкультминутки
- информационные лектории с использованием слайд-шоу на тему «История комплекса ГТО»
- тестовые выполнения нормативов комплекса ГТО

Все 16 общеобразовательных учреждений приняли участие в акции. Были организованы спортивные соревнования и праздники.

Наиболее интересными и массовыми стали мероприятия:

- в МБОУ СОШ№25 организованы эстафета «Меткий стрелок» для обучающихся 2-х классов; веселые старты «Победе посвящается» для обучающихся 4-х классов;

- в МБОУ СОШ№27 были организованы теоретические занятия «ГТО шагает впереди» с обучающимися 6-7 классов. Для старшеклассников были организованы тестовые испытания по сдаче нормативов комплекса ГТО «Быстрее, выше, сильнее».

- в МБОУ ООШ№33 обучающиеся 8-9 классов приняли участие в соревнованиях по многоборью (подтягивание, прыжки в длину, подниманию туловища за 30 сек.); для обучающихся 7-х классов организовано внеклассное занятие «Здоровая нация - Будущее России».

- в МБОУ ООШ№16 организованы выставки книг «История ГТО»; проведены семейные соревнования «Папа, мама и я - семьей сдаем ГТО».

- в МБОУ ДЮСШ управления образования КГО для обучающихся отделения легкой атлетики были организованы тесты по обязательным видам комплекса ГТО. 23 и 24 марта 2015 г. 110 юных спортсменов проверили

свои физические качества в соревнованиях по следующим видам: бег 60м, 1000м, прыжки в длину с места, прыжки в длину с разбега.

В подведомственных учреждениях комитета по спорту и молодежной политике были проведены мероприятия с 1 по 11 ступень ВФСК ГТО:

- спортсмены
- группы «Здоровья»
- производственные коллективы города.

Проведены следующие мероприятия посвященные единому дню ГТО:

Утро рабочего дня 24 марта 2015 года для коллектива оздоровительного комплекса «Юность» началось с **информационной пятиминутки** о возрождении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», ознакомили коллектив о видах испытаний и нормативами комплекса ГТО.

Далее была проведена **физкультминутка**, в которой коллектив оздоровительного комплекса с энтузиазмом принял участие.

Так же, в спортивном зале оздоровительного комплекса «Юность» прошло мероприятие, организованное детской юношеской спортивной школой спорткомитета -

«Зарядка с чемпионом».

Зарядку с детьми проводил Мастер Спорта России, член сборной команды Кемеровской области по



тяжелой атлетике - Муллахметов Максим. В мероприятии приняли участие воспитанники МБОУ ДОД «ДЮСШ» отделений рукопашного боя, футбола, плавания в ластах, баскетбола, лыжных гонок.

После разминки ребята сдавали следующие тесты «ГТО»:

подтягивание из виса на низкой и высокой перекладине; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; поднятие туловища из положения лежа на спине; плавание 50м.

В группах «Здоровье» проходила подготовка к сдаче тестовых нормативов.

А затем и сама сдача тестовых испытаний всеми желающими женщинами.

Участвовали женщины в возрасте: 50-59 лет, 60-69 лет. (IX-X ступень) попробовали свои силы в таких испытаниях как:

- подъем туловища из положения лежа на спине;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами.



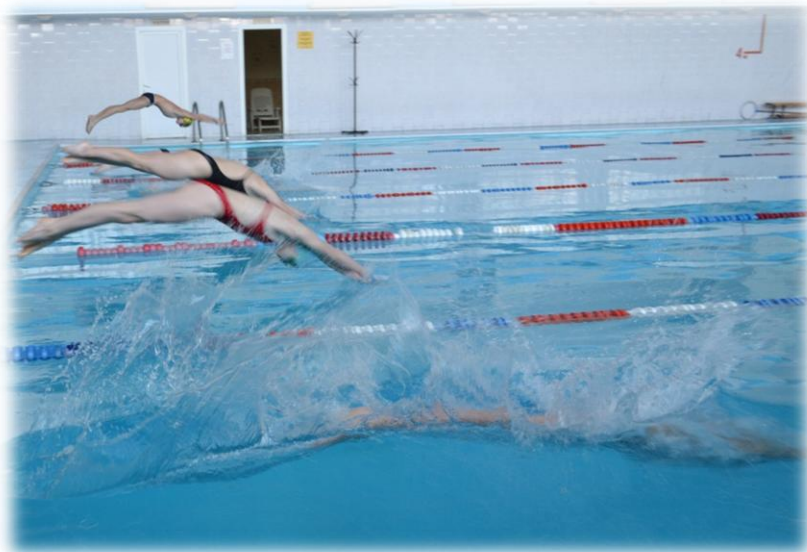
Также, свои силы попробовали и воспитанники спортивных секций в выполнении **тестовых нормативов комплекса ГТО**. Для детей тесты видов испытаний носили ознакомительный характер. Тренеры познакомили своих воспитанников с некоторыми из видов испытаний, таких как:

- бег на 60 м;
- подъем туловища из положения лежа на спине;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- прыжок в длину с места, толчок двумя ногами.



В тестовых испытаниях приняли участие мальчики 9-10 лет , 11-12 лет(II –III ступень) и девочки 11-12 лет, 13-15 лет (III-IV ступень).

Свои силы мальчики и девочки попробовали и в таком виде испытаний как плавание (25 м, 50 м). Участвовали мальчики и девочки возраста: 9-10 лет, 11-12 лет, 13-15 лет (II,III,IV ступень).



В плавательном бассейне оздоровительного комплекса «Юность» всем посетителям на сеансах плавания предлагалось попробовать сдать тестовые нормативы ГТО по плаванию согласно своей

возрастной группе. И узнать в какой физической форме они находятся. Желание попробовать свои силы изъявило более 100 мужчин и женщин разных возрастных групп.

Общее число жителей Киселевского городского округа, принявших участие в акции «Единый день ГТО», составило около 10 тысяч человек.