

Городской конкурс «Испытай себя»

26 февраля 2015г. на базе ГОУ СПО «Киселевский политехнический техникум» состоялся городской конкурс «Испытай себя» среди студентов ССУЗов, посвященный Дню защитника Отечества. Организатором конкурса выступил комитет по спорту и молодежной политике. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществлял оргкомитет ГОУ СПО «Киселевский политехнический техникум». Главный судья соревнований - Гончарова Татьяна Анатольевна.

В конкурсе принимали участие 3 команды:

1. ГОУ СПО «Киселевский педагогический колледж»
2. ГБОУ СПО «Киселевский горный техникум»
3. ГОУ СПО «Киселевский политехнический техникум»

Состав команды – 7 человек. Открыл соревнование конкурс «Визитная карточка». Затем последовали силовые индивидуальные конкурсы:

1. Рывок гири 16 кг. Упражнение выполняется в течение 1 мин. Учитывается количество подъемов.
2. «Армрестлинг». Участники соревнуются между собой, согласно жребью в виде спорта – армрестлинг.
3. «Удержать груз». Участник на вытянутой руке держит груз весом 2 кг. Соревнуются одновременно три участника (по одному от каждой команды). Победителем является спортсмен, дольше всех продержавший груз.
4. «Колодец». К веревке привязывается груз, веревка крепится к палке. Участник берет палку горизонтально на вытянутые руки, наматывает веревку, поднимая груз, затем веревка разматывается и груз опускается на пол. Учитывается время, затраченное участником за один подъем – спуск.
5. «Удержание положения упор лежа согнув руки 90°». Победителем является спортсмен, дольше всех выполняющий это упражнение.
6. «Разборка и сборка автомата». Участвуют по одному человеку от каждой команды.
7. «Перетягивание каната». Участвует четыре человека от команды.

Состав жюри:

- Перчаткин Андрей Геннадьевич – депутат Совета народных депутатов;
- Васильева Наталья Михайловна – главный специалист комитета по спорту и молодежной политике;
- Белик Светлана Игоревна – главный специалист комитета по спорту и молодежной политике.

Победителем конкурса стала команда ГОУ СПО «Киселевский политехнический техникум». Второе место заняла команда ГОУ СПО «Киселевский педагогический колледж». Достойное третье место досталось команде ГБОУ СПО «Киселевский горный техникум». Победители и призёры награждаются грамотами и ценными подарками.

